

Screeningskalen für die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungsfaktoren (SSpGB)


GKM

Institut für Gesundheits- & Arbeitspsychologie
Prof. Dr. Surma

Vielen Dank,


dass Sie sich die Zeit nehmen, den folgenden Fragebogen zu beantworten. Das Ausfüllen des Fragebogens wird etwa 10 Minuten in Anspruch nehmen.

Bei den Fragen kommt es uns auf Ihre subjektiven Einschätzungen an, d.h. es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Bitte beantworten Sie alle Fragen zügig und vertrauen Sie dabei Ihrem spontanen Urteil.

Arbeitsinhalt / Arbeitsaufgabe		Trifft gar nicht zu  Trifft voll zu				
1.	Meine Arbeitstätigkeit ist abwechslungsreich.	1	2	3	4	5
2.	Meine Arbeitstätigkeit ist monoton.	1	2	3	4	5
3.	Meine Arbeitstätigkeit umfasst nur einen ganz kleinen Teilbereich.	1	2	3	4	5
4.	Meine Arbeitstätigkeit umfasst schnell wiederkehrende und immer gleiche Arbeitshandlungen.	1	2	3	4	5
5.	Ich kann in einem gewissen Rahmen selbst bestimmen, wie ich meine Arbeitstätigkeit ausführe.	1	2	3	4	5
6.	Ich habe in einem gewissen Rahmen Einfluss auf die Auswahl meiner Arbeitsmittel.	1	2	3	4	5
7.	Meine Tätigkeit lässt genügend Spielräume und Selbstbestimmung zu (z. B. Einteilung der Arbeit, Arbeitsschritte etc.).	1	2	3	4	5
8.	Mir sind selbst kleinste Arbeitsschritte vorgegeben.	1	2	3	4	5
9.	Meine Arbeitstätigkeit entspricht meiner Qualifikation (keine Unter- oder Überforderung).	1	2	3	4	5
10.	Ich bin in meine Arbeitstätigkeit angemessen eingearbeitet worden.	1	2	3	4	5
11.	Mir werden Schulungen und Weiterbildungen ermöglicht, um meine Arbeitstätigkeiten gut ausführen zu können.	1	2	3	4	5

12.	Ich muss häufig Aufgaben erledigen, für die ich nicht ausgebildet bin.	1	2	3	4	5
13.	Im Rahmen meiner Arbeit werde ich mit Ereignissen (z. B. Tod, Krankheit etc.) konfrontiert, die emotional belastend sind.	1	2	3	4	5
14.	Ich muss während meiner Arbeit ständig Gefühle zeigen, die ich gar nicht empfinde.	1	2	3	4	5
15.	Es kommt vor, dass ich durch Kunden, Patienten, Klienten bedroht oder beleidigt werde.	1	2	3	4	5
16.	Meine Arbeitstätigkeit erfordert es, dass ich ständig auf die Bedürfnisse anderer Menschen eingehen muss (z. B. Schüler, Kunden, Pflegebedürftige).	1	2	3	4	5
17.	Mit meiner Arbeitstätigkeit ist eine hohe Verantwortung verbunden.	1	2	3	4	5
18.	Von der Qualität meiner Arbeitstätigkeit sind andere Mitarbeiter abhängig.	1	2	3	4	5
19.	Wenn ich einen Fehler mache, dann hat das gravierende Auswirkungen auf andere Menschen.	1	2	3	4	5
20.	Wenn ich einen Fehler mache, dann hat das gravierende Auswirkungen auf den Erfolg meines Unternehmens.	1	2	3	4	5
21.	Ich werde angemessen informiert, so dass ich meine Arbeit gut erledigen kann.	1	2	3	4	5
22.	Ich bekomme zu viele oder überflüssige Informationen.	1	2	3	4	5
23.	Ich muss häufig nach wichtigen Informationen suchen.	1	2	3	4	5
24.	Die Informationen, die ich bekomme, sind häufig falsch.	1	2	3	4	5
25.	Die Informationen, die ich bekomme, sind häufig unvollständig.	1	2	3	4	5

Arbeitsorganisation

		Trifft gar nicht zu				Trifft voll zu
26.	Meine Arbeitstätigkeit erfordert ein hohes Maß an Flexibilität bezüglich der Arbeitszeit.	1	2	3	4	5
27.	Meine Arbeitstätigkeit erfordert Nacht- oder Schichtarbeit.	1	2	3	4	5
28.	Ich muss viele Überstunden machen.	1	2	3	4	5
29.	Die Pausenregelung kann ich häufig nicht einhalten.	1	2	3	4	5
30.	Meine Arbeitstätigkeit umfasst ständige Erreichbarkeit, also "Arbeiten auf Abruf".	1	2	3	4	5
31.	Ich arbeite häufig unter Zeitdruck.	1	2	3	4	5
32.	Ich habe häufig zu viele Aufgaben zu erledigen.	1	2	3	4	5
33.	Bei meiner Arbeit werde ich häufig unterbrochen.	1	2	3	4	5
34.	Bei meiner Arbeit muss ich zeitlich kurze Tätigkeiten ausführen, die sich ständig Wiederholen.	1	2	3	4	5
35.	Meine Arbeitsaufgaben sind oft unklar oder widersprüchlich.	1	2	3	4	5
36.	Meine Arbeitsaufgaben sind oft nicht vorhersehbar oder planbar.	1	2	3	4	5
37.	Es wird von mir erwartet, dass ich Arbeit auch von zu Hause erledige (z. B. E-Mails beantworten).	1	2	3	4	5
38.	Die Verantwortlichkeiten sind bei meinen Arbeitstätigkeiten klar definiert.	1	2	3	4	5
39.	Mein Aufgabenbereich ist klar definiert.	1	2	3	4	5
40.	Die Verantwortungsbereiche und Zuständigkeiten der Mitarbeiter sind eindeutig definiert.	1	2	3	4	5
41.	Über wichtige betriebliche Belange werde ich ausführlich und angemessen informiert.	1	2	3	4	5

42.	Über mögliche Aufstiegschancen und Entwicklungsmöglichkeiten im Unternehmen werde ich informiert.	1	2	3	4	5
43.	Die Prozesse im Unternehmen sind transparent und nachvollziehbar.	1	2	3	4	5
44.	Die Bedürfnisse besonderer Personengruppen wie Behinderte, ältere Arbeitnehmer, Schwangere, etc. werden berücksichtigt.	1	2	3	4	5
45.	Verbesserungsvorschläge der Mitarbeiter werden vom Unternehmen berücksichtigt.	1	2	3	4	5
46.	Die Prozesse im Unternehmen sind verlässlich (z. B. Gehaltsüberweisungen).	1	2	3	4	5

Arbeitsumgebung

Trifft gar nicht zu



Trifft voll zu

47.	In meinem Arbeitsumfeld gibt es Gefahren durch Hitze, Chemikalien etc.	1	2	3	4	5
48.	An meinem Arbeitsplatz ist der Geräuschpegel unangenehm.	1	2	3	4	5
49.	Das Arbeitsklima (Wärme, Luftfeuchtigkeit, Gerüche) ist unangenehm.	1	2	3	4	5
50.	Die Beleuchtung an meinem Arbeitsplatz ist gut.	1	2	3	4	5
51.	Meine Arbeitstätigkeit ist körperlich anstrengend.	1	2	3	4	5
52.	Die Körperhaltung oder die Bewegungsabläufe während meiner Arbeit sind häufig sehr belastend.	1	2	3	4	5
53.	Mein Arbeitsplatz ist so gestaltet, dass unnötige körperliche Belastungen vermieden werden.	1	2	3	4	5
54.	Mein Arbeitsplatz ist ergonomisch gestaltet.	1	2	3	4	5
55.	Die räumliche Gestaltung (Platz, Mobiliar) meines Arbeitsplatzes ist angemessen.	1	2	3	4	5